

Grundreinigung Lebensstrom

Was kannst du tun, um dich von den Altlasten im Bereich der Gefühle und Emotionen zu befreien? Es ist ja nichts anderes als ein Großreinemachen, eine Grundreinigung.

Dazu habe ich 2 verschiedene Möglichkeiten zusammengestellt, die du anwenden kannst. Wenn du für dich einen anderen Weg findest, ist das auch in Ordnung. Vielleicht auch ergänzende Ideen. Sei einfach kreativ!

- Wer mag und gut zeichnen kann, der erstelle eine Karte mit allen Flüssen einschließlich unseres Hauptstroms
 - Ähnlich wie bei einem Brettspiel nimmst du dir eine „Spielfigur“ und setzt diese immer an den Fluß, den du aufsuchen möchtest als „Station“, um dort eine Aktion auszuführen.

- Wer lieber entsprechende „Stationen“ in seiner Wohnung einrichten möchte:
 - Pischon > Fluß der Weisheit
 - Mach es auf deiner Couch gemütlich
 - Lade vor allem den Heiligen Geist, den Vater, Jesus ein
 - Lege dir ein Heft und einen Bleistift dazu, um das Besprochene, vor allem deine Entscheidungen festzuhalten / ansonsten PC, Laptop, Tablet, Mobil-Telefon, worin du alles notierst

 - Gichon > Fluß der Gefühlsregungen
 - Solange du noch unverdautes mit dir herumschleppst, laß dir vom Vater im Himmel zeigen, welches von den vielen Einmachgläsern usw. gerade dran ist, im Fluß CHIDDEKEL entsorgt und verabschiedet zu werden
 - Hierzu gehe visuell in deinen Keller, sofern du einen hast, oder in deine Vorratskammer und nimm das Glas, die Dose, in der das drin ist, was du jetzt verabschieden sollst. Und gehe damit, wiederum visuell, zum Fluß CHIDDEKEL, der sich räumlich z.B. im Bad/WC befindet.
 - Auf der sichtbaren Ebene, wenn du jedes Mal auf die Toilette mußt, um dich zu entleeren, dann benenne dieses „Geschäft“ mit dem Namen, was du aus der Vergangenheit jetzt loslassen sollst. >> Unser Darm hat viel mit Emotionen zu tun.

 - Chiddekel > Fluß der Liebe
 - Befindet sich eine Badewanne in deiner Wohnung, mach dir ein gemütliches Vollbad
 - Ansonsten in der visuellen Vorstellung auf der Couch oder im Bett

Grundreinigung Lebensstrom

- Perat / Euphrat > Fluß der klaren Worte
 - Hier wird es etwas schwierigen, da es um das zwischenmenschliche geht:
 - Wenn du innerlich mit dir im reinen und in Übereinstimmung bist, weißt du, was im Leben für dich wirklich zählt, und **was DU** im Leben **wirklich willst**. Bleib deinen eigenen inneren Entscheidungen treu und vermittele das deinem äußerem Umfeld, wenn sie danach fragen. Laß dich nicht beirren, wenn du auf Unverständnis stößt, und auch nicht davon abhalten. Erwarte nicht zu viel von deinem Umfeld. Jeder ist für sein eigenes Leben verantwortlich